

М Е Н Ю
4 апреля 2025 г.



/для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные
образовательные учреждения,
в соответствии с физиологическими нормами потребления
продуктов питания /

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК ПЕРВЫЙ, ДЕТСКИЙ САД						
2/2012	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/5/20	91	1,90	2,80	21,10
189/2008	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	232	5,10	6,80	27,90
TK035/	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	34			8,40
	Итого :	431	357	7,00	9,60	57,40
ЗАВТРАК ВТОРОЙ, ДЕТСКИЙ САД						
442/2008	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	78	0,96	0,24	17,80
	Итого :	180	78	0,96	0,24	17,80
ОБЕД, ДЕТСКИЙ САД						
33/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	50	46	0,80	2,90	1,50
73/2012	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	121	5,70	7,50	13,10
310/2012	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	135	10,40	4,00	9,30
205/2012	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	122	4,00	3,40	19,40
TK047/	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	88	0,12	0,12	21,72
TK016/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	51	1,70	0,20	10,60
TK021/	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ	25	66	1,88	0,75	12,88
	Итого :	715	629	24,60	18,87	88,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕТСКИЙ САД						
TK015/	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6	0,30		1,00
276/2012	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	216	17,50	16,50	16,90
TK044/	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	102	0,36		7,00
TK056/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	61	2,04	0,24	12,72
464/2008	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	141	3,60	2,10	26,60
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	47	0,40	0,40	9,80
	Итого :	550	573	24,20	19,24	74,02

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 501 руб. 37 коп.

Зам.директора: _____

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

